

Fuertes

**S
I
N**



fuerzas

Hebreos 11: 32-34c

Fuertes sin fuerzas

Hebreos 11: 32-34c *¿Y qué más digo? Porque el tiempo me faltaría contando de Gedeón, de Barac, de Sansón, de Jefté, de David, así como de Samuel y de los profetas; 33 que por fe conquistaron reinos, hicieron justicia, alcanzaron promesas, taparon bocas de leones, 34 apagaron fuegos impetuosos, evitaron filo de espada, sacaron fuerzas de debilidad,*

Introducción

Fuertes sin fuerzas, como es eso: Aquí se nos habla de personas que llegaron a ser fuertes, pero no tenían ni la más mínima fuerza. El pasaje dice: Estos héroes de la fe sacaron fuerzas de debilidad, o sea sacaron fuerza de un lugar que solo debilidad tenían...

¿QUE ES EL FRACASO? Tropezarse, romperse, hacerse pedazos, desmenuzarse, quebrarse, etc. Los fracasos están llenos de: tropezamos, quebrantos emocionales y aun

físicamente decaemos en pocas palabras nos hacemos pedazos completamente.

Cada persona de éxito primero fue un aparente fracaso, pero que no se consideró un fracaso pese a lo que se decía en torno a él y su visión.

Frente a la adversidad, rechazo, errores y críticas permanecieron con su actitud en alto.

Hebreos 11:33-34 *que por fe conquistaron reinos, hicieron justicia, alcanzaron promesas, taparon bocas de leones, 34 apagaron fuegos impetuosos, evitaron filo de espada, sacaron fuerzas de debilidad, se hicieron fuertes en batallas,...*

1. Avanzar a pesar de no tener fuerzas

Si en este momento pudiéramos abrir nuestro corazón cada uno hallaríamos un buen tesoro o un mal tesoro, ¿cómo saberlo? Con las palabras que salen a diario de nuestra boca. ¿Salen palabras de bendición o de maldición?

Filipenses 4: 13 *Todo lo puedo en Cristo que me fortalece.*

A pesar de los fracasos, de mis debilidades, de mi carnalidad, no me daré por vencido me levanto y seguiré hacia adelante.

Un famoso escritor afirmo lo siguiente: ***“un hombre es prácticamente todo lo que cree, y su carácter es la suma de todos sus pensamientos”*** por eso debemos de asegurarnos que nuestro pensamiento se encuentre en el sendero de la bendición y no la maldición, de avanzar a pesar que ya no aguanto más.

Nunca tomes tu falta de fuerzas como algo personal, si no algo que se basa en los acontecimientos.

El ser humano fue creado por Dios, a su imagen y semejanza; es decir, que, si Dios es amor, Él nos creó iguales a Él, con la capacidad de amar y de recibir amor. Cuando el hombre, en cualquier etapa de su vida, especialmente durante la niñez, no recibe ese amor; entonces

TEMA: **Fuertes sin fuerzas** www.salvados.org

sufre de esta debilidad del alma, que es, el rechazo. Pero ese no es el fin de su vida, Jesús vino para darnos amor. **1 Juan 4:19** *Nosotros le amamos a él, porque él nos amó primero.*

El rechazo nos causa heridas dentro de nuestro ser. Se originan problemas en la personalidad tales como inestabilidad, depresión, angustia, fobias y auto rechazo, entre otros.

Si sientes que no eres nadie, que no eres importante. Si te sientes inseguro ante otros, crees que no tienes valor propio y por eso otros te rechazan estás sintiendo sentimientos de rechazo e insignificancia o baja autoestima, esto te hará sentirte sin fuerzas. Recuerda el amor de Dios.

Jeremías 31: 3 *Jehová se manifestó a mí hace ya mucho tiempo, diciendo: Con amor eterno te he amado; por tanto, te prolongué mi misericordia.*

2. Considera tu debilidad como algo temporal

Uno de los principales errores que tenemos como hijos de Dios, es creer el engaño satánico, que nos hace pensar que siempre va a ser así, es decir que, si ya fracasamos en algo, será lo mismo la siguiente ocasión en que lo emprendamos, como si ya hubiéramos perdido la batalla en eso que hicimos.

Isaías 54:7 *Por un breve momento te abandoné, pero te recogeré con grandes misericordias.*

¿Cómo alguien puede sacar fuerzas de una fuente de debilidad? Tener voluntad es conseguir llevar a cabo acciones concretas para lograr el cumplimiento de nuestros deseos a pesar de estar viviendo fracaso tras fracaso. Creo que todos tenemos la capacidad de controlar nuestros impulsos para dirigir

nuestros pasos hacia donde verdaderamente queremos llegar.

La fuerza de voluntad es algo que se entrena, en general las cosas son difíciles cuando no sabemos cómo hacerlas, pero una vez que aprendemos y ejercitamos esa acción podemos ser verdaderos maestros en lo que nos proponemos. El fracaso es señal de una nueva oportunidad.... **Jeremías 29: 11** *Porque yo sé los pensamientos que tengo acerca de vosotros, dice Jehová, pensamientos de paz, y no de mal, para daros el fin que esperáis.*

El elemento básico para desarrollar nuestra fuerza de voluntad es la motivación. Si no estoy suficientemente motivado no puedo llegar a cambios concretos y duraderos en mi vida, personal y matrimonial. Hay que estar dispuestos al cambio....

Muchas veces se comienza una dieta porque los demás te están diciendo que hagas, pero en el fondo no tienes una verdadera convicción

TEMA: **Fuertes sin fuerzas** www.salvados.org

para hacerla, es por eso que se comienza una cosa y no se termina.

Estas asistiendo a un gimnasio no por porque tengas el deseo de vivir una vida saludable sino porque quieres conquistar, al final dejaras de asistir porque son otros los propósitos que te impulsan...

Es por eso que al intentar cambiar un hábito es muy importante preguntarse si realmente se quiere lograr esa meta, si es algo genuino que nace de nosotros, por amor a nosotros mismos o es algo impuesto externamente que forma parte de nuestras creencias o la manera en que nos educaron.

La importancia de la motivación radica en que, si intentamos hacer cosas sin suficiente convicción, tarde o temprano abandonaremos nuestro objetivo sintiéndonos cada vez más frustrados y enojados con nosotros mismos, lo que nos hará perder confianza personal y auto estima.

Conclusión

Hay que entender que muchas veces podemos equivocarnos o pueden salir las cosas de modo diferente a como queremos que sean y a pesar de ello, seguir adelante. Una persona con buena tolerancia a la frustración generalmente es una persona con buena auto estima, ya que se permite cometer errores y no se censura por ellos.

Hay muchos que escuchan una voz interior que está constantemente valorando lo que hacen, frecuentemente son las voces de los padres o los que les protegían, escuchando en sus mentes llamándoles “tontos”, “flojos” o “descontrolados” y cada vez que cometes un error o fracasas en algo, se siente fracasos de por vida y sin fuerzas. Usted diga lo que dijo Pablo **Filipenses 4: 13** *Todo lo puedo en Cristo que me fortalece.*