



*Mis
lágrimas*

Salmos 6: 6

Mis lágrimas

Salmos 6: 6 *Me he consumido a fuerza de gemir; todas las noches inundo de llanto mi lecho, riego mi cama con mis lágrimas.*

Introducción

¿Que son las lagrimas? Según la Asociación Medica Estadounidense, las lagrimas son: *una secreción acuosa salada producida por las glándulas lagrimales, que son parte del aparato lagrimal del ojo.*

Cuando experimentamos emociones intensas, como dolor o ira, *el cerebro envía una señal a las glándulas lagrimales.* Estas glándulas están ubicadas en cada ojo y detrás de cada parpado, y producen continuamente

lágrimas. Cuando parpadeamos, los parpados toman el fluido segregado por esas glándulas lagrimales. Las lágrimas bañan continuamente la cornea, que es la capa exterior del ojo.

Dentro de cada hombre y cada mujer hay una fuente esperando estallar. Los ojos tienen capacidades para derramar una fuente de agua, tan pequeño órgano, pero con gran poder en derramar agua.

Todas las causas por las cuales se lloran, se pueden resumir en dos clases de lágrimas:

1) Lágrimas neurogénicas: estas son provocadas por fuerte vapores, como cuando se corta cebolla, cuando un objeto extraño entra en el ojo, arena, polvo, y otras cosas más producen estas clases de lágrimas. Entre mas gérmenes entren al ojo, este mas

lágrimas derrama. Estas lágrimas son para la defensa del ojo.

2) Lágrimas emocionales: Estas son propias de los seres humanos. Aunque el llanto se relaciona con el dolor, las lágrimas emocionales aparecen en respuesta a muchas clases de emociones intensas. Desde el dolor cuando muere un amado, hasta el extremo gozo, cuando se recibe un premio. Las lágrimas emocionales expulsan, sentimientos profundos. Recuerdos del pasado, producen las mayores fuentes de lágrimas.

I. El síndrome de los ojos secos

El problema grave en muchas personas es: No tienen lágrimas neurogénicas, ni

lágrimas emocionales, lo que tienen es “queratoconjuntivitis seca”. (síndrome de los ojos secos).

Espiritualmente hablando, hemos experimentado un quebranto similar, una sequía espiritual. El pecado ha secado los corazones de las personas, y los ojos ya no producen lágrimas....

Lamentaciones 2: 11 *“Mis ojos desfallecieron de lágrimas...”*.

Las lágrimas del profeta Jeremías se acababan a causa de tanto llorar por el pueblo de Israel. Muchos no tienen lágrimas, pero no por llorar delante de Dios, sino por abandono, problemas; tampoco porque sean buenos intercesores.

En el campo espiritual, hay muchas personas que están con

“queratoconjuntivitis seca” El síndrome de los ojos secos. Esto ha sucedido a causa del medio ambiente en que viven:

ambiente caliente. Pedro se calentó en el fuego, en el fuego de pecadores y cuando paso junto a él Jesucristo, ni una lagrima pudo derramar, al contrario, lo negó hasta tres veces. Muchos lo que hacen es calentarse junto al fuego de pecadores, no sienten ni el mínimo deseo de derramar una gota de lagrima, espiritualmente sus ojos están secos,

En una cultura tan sónica como la que vivimos, hemos olvidado como llorar. Nuestra sociedad plagada de tanta tecnología que viene reemplazando el trabajo humano, pero no las emociones llenas de sentimientos que llevan lagrimas.

Hoy se espera que las personas reaccionen como un robot que no tiene sentimientos. Verdaderamente necesitamos desesperadamente un toque sobrenatural de lo alto en estos tiempos.

2. Momias masculinas

A Las personas se les ha dicho: ¡No llores! ¡No dejes que vean como eres en realidad! ¡Apaga tus emociones! ¡Muérdete esos labios temblorosos! ¡Cambia de tema! ¡Vuelve el rostro y respira profundo! ***Los hombres no lloran!***

Algunos son considerados como debiluchos y comparados con bebes o mujeres cuando lloran. Todo esto lo hacen con el fin de preservar el honor de la

masculinidad. Los hombres suprimen las lágrimas y ocultan sus emociones más frágiles detrás de una máscara.

Un hombre decía: “Hay algo en mi interior que desea salir, es como si estuviera a punto de estallar. Se supone que debo llorar, pero no puedo. Por favor oren por mí: Quiero llorar.”

Hay muchas personas que tienen un corazón que llora en silencio, deseando encontrar su libertad de expresión, pero no pueden. Tienen el síndrome de los ojos secos. Ya parecen robot. Por su orgullo suprimen sus emociones, para no derramar sus lágrimas delante de Dios. Al no hacerlo están enfermando sus vidas.

Jesús destrozó el mito moderno de la masculinidad. La Biblia da una gran lista de hombres que lloraron, entre algunos están:

1. Esaú lloro por su rivalidad con Jacob (Gen. 27: 38) Jacob lloro con Esaú en su reconciliación (Gen. 33: 4) Jacob lloro ante la aparente muerte de su hijo José (Gen. 37: 5) cuando José se preparaba para revelarse quien era, a sus hermanos, lloro (Gen. 45: 2). Cuando Jacob llegó a Egipto, José le echó los brazos al cuello y lloro durante un largo rato (Gen. 46: 29) José lloro también sobre el cadáver de Jacob (Gen. 50: 1, 17)
2. Saul el primer rey de Israel, lloro (1Sam. 24: 16), David y Jonatan lloraron juntos (1Sam. 20: 41).

3. Jeremías es conocido como el profeta de las lágrimas, el profeta llorón (Jer. 9: 1, 18; 14: 17; Lam. 1: 16; 3: 48)
4. Pedro se calentó en el fuego extraño y allí no pudo derramar lágrimas; pero cuando salió de ese ambiente, lloro amargamente luego de negar tres veces a Cristo (Mat. 26: 75)
5. Pablo también dijo: yo sirvo al Señor con gran humildad y con lágrimas (Hech. 20: 19).

El apóstol Juan escribe en: Juan 11: 35 “Jesús lloro”.

Conclusión

El mundo se muere espiritualmente, debemos llorar intercediendo por ellos..... Pero también Dios nos creó para ser

adoradores, que le adoremos en espíritu y verdad. Adoradores que expresamos nuestros sentimientos a través de las lágrimas, por el perdón que El nos dio. Las lagrimas limpian los ojos de gérmenes potencialmente destructores, arrastrando hasta el suelo todos los gérmenes peligrosos.

Salmo 17: 8 *“Guárdame como a la niña de tus ojos...”*

Cuando adoramos con lágrimas en nuestros ojos delante la presencia de Dios, nuestros ojos espirituales son limpiados de cualquier mal que se haya arraigado allí. Las lágrimas, espirituales sirven como limpiadoras, cayendo al suelo y arrastrando con ellas los gérmenes que dañan nuestra alma....