

Beneficios *del* **perdón**

Salmo 51: 1-7

Beneficios del perdón

Salmo 51: 1-7 *Ten piedad de mí, oh Dios, conforme a tu misericordia; conforme a la multitud de tus piedades borra mis rebeliones. ² Lávame más y más de mi maldad, y límpiame de mi pecado. ³ Porque yo reconozco mis rebeliones, y mi pecado está siempre delante de mí. ⁴ Contra ti, contra ti solo he pecado, y he hecho lo malo delante de tus ojos; para que seas reconocido justo en tu palabra, y tenido por puro en tu juicio. ⁵ He aquí, en maldad he sido formado, y en pecado me concibió mi madre. ⁶ He aquí, tú amas la verdad en lo íntimo, y en lo secreto me has hecho comprender sabiduría. ⁷ Purifícame con*

TEMA: **Beneficios del perdón** www.salvados.org

hisopo, y seré limpio; lávame, y seré más blanco que la nieve.

Introducción

Las investigaciones demuestran que la falta de perdón aumenta la presión sanguínea, bajan las defensas del organismo, fomentan la depresión, causan mucho estrés y en ciertas personas se les acumula sobrepeso.

Cada vez que reprimimos sentimientos de culpa, provoca en nosotros una pérdida de energía, fuerza, ánimo, etc. nos debilita.

No es bueno sentir rencor, odio, ira contra alguien que nos hizo daño o, al menos, no cumplió nuestras expectativas. El perdón nos puede liberar de dolores que no necesitamos sufrirlos.

TEMA: **Beneficios del perdón** www.salvados.org

Cuando no se perdona es porque hay un pecado oculto, todo pecador piensa que su pecado quedará impune. Negar lo que Dios sabe es el peor error que podamos cometer ya que el reconocerlo es la puerta a la bendición y el negarlo es la puerta a la maldición. El perdón trae beneficios, para la vida de las personas.

1. Acciones que buscan los beneficios del perdón

Tener convicción de pecado. ¿Qué es tener convicción de pecado? Es sentir en el alma una desesperación, así lo expreso David en el **Salmos 40:2** *Y me hizo sacar del pozo de la desesperación, del lodo cenagoso; ...*

TEMA: **Beneficios del perdón** www.salvados.org

Es estar compungido, como sucedió con aquellos que oyeron el mensaje de Pedro, **Hechos 2:37** *Al oír esto, se compungieron de corazón, y dijeron a Pedro y a los otros apóstoles: Varones hermanos, ¿qué haremos?*

Es actuar como lo hizo el hijo prodigo que lo hizo con un clamor "*Papá ya no soy digno de ser llamado tu hijo*" (Lucas 15:19).

Con una tremenda convicción David invocó la misericordia de Dios. **Salmo 34:18** *Cercano está Jehová a los quebrantados de corazón; y salva a los contritos de espíritu.*

Debe de haber confesión de pecado. El publicano se golpeaba el pecho y decía: "Dios, sé propicio a mí, pecador" (Lucas 18:13).

2. La recompensa al buscar el perdón

Por el perdón somos limpiados. Los sentimientos de culpa son borrados y los pensamientos negativos desaparecen.

Por el perdón nuestra conciencia es liberada. La conciencia puede llevar a una persona a tener buenos recuerdos; pero también puede llevar a la persona a ser presa por sus propios actos negativos de su vida pasada. Los beneficios del perdón es disfrutar de una conciencia limpia, sana, toda culpabilidad desaparece.

El remedio infalible de Dios para la culpa y la contaminación del pecado hoy es "la sangre de Jesucristo su Hijo" (1 Juan 1:7).

TEMA: **Beneficios del perdón** www.salvados.org

Para que la conciencia sea liberada de las obras pecaminosas de la carne hay que recurrir a "la sangre de Cristo, el cual mediante el Espíritu eterno se ofreció a sí mismo sin mancha a Dios" (Hebreos 9:14).

Por el perdón se nos abre el camino para la restauración. La restauración de nuestro cuerpo físico como también del espíritu y alma. **Tito 3: 5** *Nos salvó, no por obras de justicia que nosotros hubiéramos hecho, sino por su misericordia, por el lavamiento de la **regeneración** y por la renovación en el Espíritu Santo.*

David reconoció sus transgresiones y confesó sus pecados. Nadie puede experimentar el perdón divino hasta que la convicción lo conduzcan a una confesión sincera. David confesó que había venido al

TEMA: **Beneficios del perdón** www.salvados.org

mundo con una naturaleza pecaminosa (versículo 5). Todos hemos sido formados en maldad y concebidos en pecado, **Romanos 7:18** dice: *"Yo sé que en mí, esto es, en mi carne, no mora el bien."*

David sabía que a Dios no le interesa solamente lo que una persona es externamente. Estaba convencido de su necesidad de ser limpio en su interior. Lo demuestra en las siguientes palabras: *"Tú amas la verdad en lo íntimo"* (Salmo 51: 6).

Conclusión

Uno puede ser un miembro de la iglesia, un ciudadano responsable y una persona respetable, y aun ser un pecador. Dios desea ver en nosotros más que virtudes externas. El requiere una pureza interna.

TEMA: **Beneficios del perdón** www.salvados.org

La pureza del corazón y la mente es muy distinta de la que supuestamente se obtiene exteriormente en algunos ritos. El exige integridad, santidad, sinceridad y fidelidad. No acepta vanas apariencias de pureza. El examina el corazón y juzga a la persona por lo que es internamente, no sólo por lo que aparenta ser.